Formula: El Pan de la Vida

FECHA: 07 / 05 / 2018

	MATERIAS PRIMAS	CANTIDAD EN GRAMOS	% SOBRE HARINA	% SOBRE TOTAL
	MASA MADRE	1.400	20,0 %	9,7 %
	HARINA FUERZA 250W	7.000		48,4 %
	AGUA FRIA	3.920	56,0 %	27,1 %
M	HIELO	1.000	14,3 %	6,9 %
A	SEMILLAS (Quinoa, Chia, Mijo, ect.)	700	10,0 %	4,8 %
S	SAL	147	2,1 %	1,0 %
	MORINGA	140	2,0 %	1,0 %
	LEVADURA PRENSADA	84	1,2 %	0,6 %
	MEJORANTE	70	1,0 %	0,5 %
A				
*(1).TOTAL MASA.....		14.461	% Sobre la Masa	100,0 %

EL CONSUMO DE MORINGA SIRVE PARA:

0,0 %
100,0 %
0,0%

T O T A L (+1+2+3)	14.461	100,0%

Datos	
Peso masa Pieza.....	280 Grs
Peso relleno Pieza.....	0 Grs
Peso Total pieza.....	280 Grs
Temperatura Final Masa ºC.....	18 ºC.
Tiempo Amasado 1ª Velocidad.....	90 Seg.
Tiempo Amasado 2ª Velocidad**.....	480 Seg.
Temperatura de la Grasal	16 ºC.
Nº. Capas de Grasa.....	

PROCESO

El Pan de la vida

Moringa Oleifera